

Volleybal



Werkstuk van Dilan Aydin groep 6a
Voor juf Alexandra
25 maart 2013

Voorwoord

Ik ga mijn werkstuk doen over volleybal. Ik heb het onderwerp gekozen omdat ik zelf op volleybal zit en ik vind het een hele leuke sport. Op de voorkant van dit werkstuk sta ik op de foto met mijn volleybalteam.

Omdat ik volleybal zo leuk vind, wil ik er graag meer te weten over komen. Zoals: het ontstaan van volleybal of de verschillende soorten volleybal, enz. Wilt u dit ook weten? Lees dan mijn werkstuk!



Inhoud

Voorwoord	2
Inhoud	3
Hoofdstuk 1: Het spel volleybal	4
Hoofdstuk 2: Volleybal in Nederland	5
Hoofdstuk 3: Volleybal als Olympische Sport	6
Hoofdstuk 4: Nevobo & Kalinko	7
Hoofdstuk 5: Soorten volleybal	8
Nawoord	11
Ik heb mijn informatie van.....	12



Het spel volleybal

Volleybal is bedacht in 1895 in Amerika door William G. Morgan. Hij werd geboren in New York op 23 januari 1870. Toen hij het spel bedacht, was hij 25 jaar oud, en vlak ervoor had hij op de universiteit James Maismith ontmoet. James was de bedenker van basketbal. Direct na de universiteit werd William sportleider van de YMCA (Young Men's Christian Association = christelijke club voor jonge mensen). Bij de YMCA organiseerde hij veel jeugdsportkampen, maar hij gaf ook les aan wat oudere mannen.

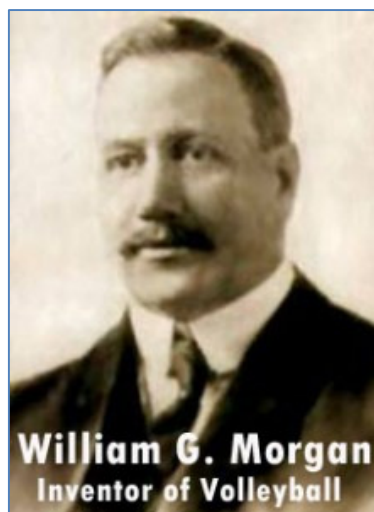
Hij vond basketbal een te harde sport voor die oudere mannen. Daarom bedacht hij een ander spel, waarbij hij eerst allemaal spelregels van andere sporten verzamelde: van basketbal, tennis en honkbal. Met al die regels bij elkaar bedacht hij het nieuwe spel 'mintonette'. De bal moest zonder de grond te raken over het net komen, maar je mocht nog wel kleine stukjes dribbelen. Het werd toen nog wel met een gewone basketbal gespeeld, en dat was soms best pijnlijk voor je vingers en daarom mochten de vrouwen de bal eerst vangen om hun vingers te beschermen.

De YMCA vond het wel een leuk spel en daarom gingen ze het spel verder ontwikkelen. Eerst haalden ze het dribbelen weg en maakten ze een speciale bal die makkelijker was voor het spel mintonette. Later bedachten ze ook het doordraaien zodat je niet steeds op dezelfde plek hoefde te staan. In het begin maakte het niet zoveel uit hoeveel spelers er in het veld stonden: je kon 1 tegen 1 spelen of 10 tegen 10 of 3 tegen 3 als er maar evenveel spelers aan beide kanten stonden. Later spraken ze af dat je altijd 6 tegen 6 moest spelen en dat een wedstrijdje was wie het eerste 15 punten haalde.

In 1910 werd het spel voor het eerst volleybal genoemd. Het woordje volley betekend het terugspelen van een bal voordat hij de grond heeft geraakt.

De jaartallen nog even op een rijtje:

- 1895 – William Morgen bedenkt het spel mintonette.
- 1896 – Het eerste wedstrijdje mintonette wordt gespeeld.
- 1900 – Er wordt een speciale bal ontworpen.
- 1910 – Het spel mintonette wordt vanaf dan “volleybal” genoemd.



Volleybal in Nederland

In 1925 ging Pater Simon Buis naar Amerika en zag daar voor het eerst het spelletje volleybal. Toen hij weer terugkwam in Nederland, ging hij het spelletje spelen in zijn klooster met een aantal andere paters.

Een paar jaar later ging de Amsterdamse Maatschappij voor Jongemannen (AMVJ) het spelletje ook spelen. Ze vonden het zo leuk dat ze er een aparte volleybalclub voor oprichtten. AMVJ is dan ook de oudste volleybalvereniging van Nederland: het is opgericht op 9 maart 1930 en het bestaat nog steeds.

Pas na de tweede Wereldoorlog werd volleybal bekender in Nederland, omdat soldaten tijdens de bevrijding ook ballen en netten meebrachten. Overal in het land werd volleybal gespeeld. Maar elke stad in Nederland had zijn eigen spelregels, omdat de Canadese, Poolse en Amerikaanse soldaten tijdens de bevrijding van Nederland allemaal hun eigen spelregels aan Nederland leerden.

In 1946 ging een team uit Den Haag op bezoek bij de AMVJ in Amsterdam om een wedstrijd te spelen. De Amsterdammers wilden 3 keer 10 minuten spelen, maar de Hagenaren wilden juist een aantal sets tot 15 punten spelen. Bij de AMVJ bleven de langste mensen bij het net staan, maar de Hagenaren wilden juist doordraaien. Later kwamen buitenlandse teams ook naar Nederland om een wedstrijd volleybal te spelen, en die lieten ook weer dingen zien die de Nederlanders nog niet kenden, zoals het smashen.

Daarom was het een goed idee om een soort van club op te richten, waar de spelregels voor heel Nederland werden afgesproken. Die club heet NeVoBo: de Nederlandse Volleybal Bond. NevoBo werd op 6 september 1947 opgericht. Dat is toevallig ook op mijn verjaardag!

Alle Nederlanders spelen nu met dezelfde spelregels een wedstrijd volleybal. Het zal nu niet meer gebeuren dat de bal in Amsterdam de bal 6 keer over het net wordt gespeeld, en in Den Haag 3 keer! Of dat er in de ene stad 10 tegen 10 werd gespeeld, en in de andere stad 6 tegen 6.



Volleybal als Olympische Sport

In 1964 deed het Nederlandse mannenteam mee aan de Olympische Spelen in Tokyo. In dat jaar was volleybal voor het eerst een olympische sport.

De Olympische Spelen is een groot en belangrijk sporttoernooi, waar heel veel mensen uit heel veel verschillende landen aan meedoen. Bij de start van de Olympische Spelen wordt altijd één bepaalde zin gezegd en dat is: 'Meedoen is belangrijker dan winnen'. Dat betekent dat plezier hebben in je sport belangrijker is dan alle wedstrijdjes willen winnen.

Alleen de allerbeste sporters uit een land, mogen naar de Olympische Spelen. De eerste Olympische Spelen zijn in 1896 gehouden. Toen mochten er nog alleen maar mannen meedoen. De sporten die toen meededen waren atletiek, gewichtheffen, schermen, schietsport, tennis, worstelen en zwemmen.

De Olympische Spelen worden om de vier jaar gehouden en er zijn Zomerspelen en Winterspelen. Elke keer wordt er opnieuw afgesproken in welk land de Spelen gehouden worden en welke sporten er mee mogen doen. In 1964 mocht de sport volleybal voor het eerst meedoen.

Het was eerst nog spannend of Nederland wel met de Olympisch Spelen mee mocht doen. Daarvoor moesten ze eerst West-Europeeskampioen worden. En gelukkig lukte dat maar het was wel heel erg spannend en heel veel mensen hebben die wedstrijd op tv gezien. Daardoor werd volleybal nog bekender in Nederland.

Voor de Olympische Spelen in Barcelona (1992) was er een mannenteam die er heel veel voor over had om veel te trainen omdat ze goud wilden winnen. Maar helaas hadden ze geen goud gewonnen maar wel zilver. De groep had heel lang geoefend en had er alles voor opzij gezet. De naam van die coach was Arie Selinger. Na Barcelona ging de groep verder met de Olympische Spelen in Atlanta (1996). Het mannenteam won toen wel goud en de naam van die coach was Joop Alberda. Hij werd in 1996 uitgeroepen tot de beste volleybalcoach van de hele wereld.



Nevobo & Kalinko

Nevobo is de Nederlandse Volleybal Bond. Nevobo vindt het belangrijk dat het volleyballen in Nederland goed gaat. Daarom organiseren ze allerlei wedstrijden en toernooien en helpen ze het team dat meegaat doen aan de Olympische Spelen en andere belangrijke wedstrijden. Ze zorgen ook voor reclame zodat meer mensen gaan volleyballen.

Er zijn meer dan 8000 teams waar Nevobo wedstrijden voor organiseert. Omdat Nevobo zo'n grote organisatie is gaan ze soms ook met de gemeente praten over dat het belangrijk is om te sporten. Sporten is belangrijk omdat je daar gezond en fit van wordt en omdat bij teamsporten je leert samen te werken en samen plezier te maken.



Op dit moment zijn er wel 1200 volleybalverenigingen waar Kalinko er 1 van is. Dat is de vereniging waar ik zelf lid van ben.

Kalinko is ontstaan uit twee verschillende verenigingen namelijk: VolleybalVereniging Lindoduin (VVL) en The Kangaroos. Doordat ze in 1968 tegen elkaar een wedstrijdje speelden, leerden ze elkaar kennen. En toen besloten ze in 1971 samen één volleybalvereniging te worden: KAngaroos-LINdoduin KOmbinatie. Kalinko dus.

Kalinko bestaat nu dus al meer dan 40 jaar en heeft ongeveer 400 leden. Op dit moment zijn er 90 leden onder de 12 jaar (waaronder ik dus) en 100 leden tussen de 12 en 18 jaar. Bij Kalinko kan je al komen 3 ½ jaar oud bent. Dan begin je in de volleybalspeeltuin: daar doe je vooral gewoon spelletjes met een bal of ballon. Vanaf je 6^{de} krijg je echt volleybal-les en ga je ook toernooien spelen. En er is ook een jeugdkamp waarbij je een weekend alleen maar spelletjes gaat doen en héél veel plezier hebt.



Soorten volleybal

Er zijn verschillende soorten volleybal die ook echt een aparte sport zijn. Ik noem er een paar.

- minivolleybal

Volleybal is een moeilijke sport voor kinderen omdat het veld best groot is, het net wel hoog, en de bal best zwaar is. Ook de volleybaltechniek, dus hoe je speelt, is best moeilijk. Daarom is 'minivolleybal' ontstaan. Dat is vanaf 6 jaar tot en met 12 jaar. Het mini-volleyballen is verdeeld in verschillende niveaus. Bij niveau 1 vang je alleen maar en gooi de bal terug over het net. Bij elk volgend niveau leer je er weer iets nieuws bij zoals: onderhands serveren, onderhands pasen, en bovenhands pasen. Tussendoor mag je de bal steeds weer vangen. Vanaf niveau 5 mag je de bal niet meer vangen en dan is het eigenlijk al bijna het echte volleybal. Bij niveau 6 leer je de smash er nog extra bij.



- beachvolleybal

Zoals de naam al zegt speel je beachvolleybal op het strand. Het is ook ontstaan op de stranden van Hawaï, al bijna 100 jaar geleden. In 1996 is beachvolleybal een Olympische sport geworden. Beachvolleybal is moeilijk en vooral heel zwaar want je moet naar de bal toe rennen, maar rennen in het zand gaat heel lastig en het gaat langzaam. En je speelt ook maar met z'n tweeën. Je kan beachvolleybal ook op speciale aangelegde plekken spelen waar ze veel zand hebben gelegd. In de sporthal Lindoduin hebben ze dat aangelegd dus daar kan je beachvolleybal spelen. Zelfs in de winter want het is binnen.



- zitvolleybal

Zitvolleybal ontstond doordat dokter Ludwig Guttman een behandeling ging opstarten voor als je last had van je rug. Daardoor ontstond eerst 'zitbal'. In Nederland vonden de mensen dit spel saai dus bedachten ze iets anders met een paar andere spelregels en dat werd zitvolleybal. Zitvolleybal is bedoeld voor mensen die in een rolstoel zitten maar ook mensen die geblesseerd zijn aan 1 of 2 benen kunnen dit doen. De spelregel is dat je tijdens de wedstrijd contact met de vloer moet hebben via je billen. Sinds 1980 is zitvolleybal een officiële sport bij de Paralympics (dat zijn de Olympische Spelen voor mensen die gehandicapt zijn). Op dit moment wordt zitvolleybal over de hele wereld gespeeld.



- bossaball

Bossaball is een mix tussen volleybal, voetbal, acrobatiek op trampolines en luchtkussens. Elk team mag maximaal acht keer de bal naar elkaar overspelen. En je mag met elk lichaamsdeel de bal spelen. Het spel is in Spanje uitgevonden maar bestaat nu ook in een aantal andere landen. De spelers spelen op muziek en de scheidsrechters hebben niet alleen een fluitje maar ook een microfoon, percussie instrumenten en DJ draaitafel. En het ziet er erg leuk uit om te doen en om naar te kijken en met de muziek is het al helemaal gezellig. Je kan in Utrecht Bossaball spelen.



- wallyball

Wallyball lijkt veel op volleybal maar je speelt 3 tegen 3 of 4 tegen 4 en je speelt het in een kleine ruimte en de bal mag de muren raken.



Er zijn ook spelletjes die je met volleybal kan doen. Hier noem ik een paar voorbeelden.

- watervolleybal

In sommige zwembaden kun je volleybal spelen. Je speelt dan 4 tegen 4 in een ondiep zwembad.

- berlijnse muur

De berlijnse muur is hetzelfde als volleybal alleen kan je de tegenstander niet zien dus je kan ook niet zien waar de bal vandaan komt. Je kan je tegenstander niet zien omdat er een doek over het net is gehangen. Als dit te moeilijk is, dan kun je ook een lichte strandbal gebruiken in plaats van een volleybal.

- hinderspelervolley

Hinderspelervolley is hetzelfde als volleybal alleen staat er in het midden van het veld iemand van de tegenstander en die mag het spel saboteren.

- dubbelvolley

Dubbelvolley speel je in plaats van met een bal met twee ballen.

- viervaksspel

Bij het viervaksspel wordt het veld in vier vakken verdeeld en in elk vak komt een speler te staan. Als die speler een fout maakt, is diegene af en dan moet je het veld uit. Alle spelers draaien dan door naar een volgend vak, en er komt een nieuwe speler in het veld. Uiteindelijk komt ook degene die af was, ook weer in het veld.

Nawoord

Ik vond het heel erg leuk om dit werkstuk te maken maar ook wel lastig. Ik vond het leuk om een werkstuk over volleybal te houden want ik wilde graag meer te weten komen over volleybal en dat is nu gelukt.

Ik vond het raar dat volleybal ook een beetje door soldaten ontstaan is in Nederland en dat er zoveel verschillende soorten volleybal zijn. Zoals bossabal.

Ik vond het lastig om een werkstuk te maken want ik dacht de hele tijd dat ik het niet op tijd af zou hebben. Mijn moeder heeft mij wel geholpen en daardoor weet zij nu ook meer over volleybal. En u nu ook!



Ik heb mijn informatie van.....

Ik heb eigenlijk alleen maar websites gebruikt. Want er zijn bijna geen informatieboekjes over volleybal, behalve het "Nevobo spreekbeurtenpakket" die heb ik wel gebruikt. Maar ik heb de meeste informatie op het internet gevonden.

Websites die ik gebruikt heb, zijn onder andere:

<http://www.volleybal.nl/nevobo>

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Volleybal>

<http://www.amvj.nl/historie.html>

<http://www.kalinko.nl/>

<http://ilovevolleybal.webklik.nl/page/soorten-volleybal>

